TORNADOS FRANKEN

Basketball Akademie Kompakt

Basketball-Einheiten
Montag – Mittwoch
8:00, 11:00 & 13:00

Kleingruppentraining – jede Einheit zwei Stunden.
Differenzierung: Silber 3 Einheiten , Gold 6 Einheiten, Diamant 9 Einheiten.
Individualisiertes und leistungsorientiertes Training.
Extra -Aktivitäten und vieles mehr!

tel: +49 176 39873062 | Akademie@tornados-franken.de

TORNADOS FRANKEN

Basketball Akademie
Kompakt Programm

Das Programm zielt darauf ab in einem kurzen Zeitraum die größtmögliche Leistungssteigerung zu erzielen. Die Spieler erhalten ein individualisiertes Kleingruppentraining mit maximal 6 Spielern in einer Halle mit 4 Körben. Darüber hinaus gibt es einen Outdoor Bereich mit Internet zum Regenerieren und Erholen. Zusätzlich bekommen die Spieler alle Infos zu Essensmöglichkeiten in der näheren Umgebung. Allerdings ermutigen wir die Spieler ihr eigenes Essen mitzubringen.

Die individualisierten Einheiten kennzeichnen sich durch eine hohe Interaktion zwischen dem Spieler und dem Trainer. Unser oberstes Ziel ist es die Fähigkeiten der Spieler zu verbessern. Um dieses Ziel zu erreichen, verwenden wir unterschiedliche Trainingsmethoden und geben den Spielern Werkzeuge an die Hand, damit sie sich im Anschluss an das Programm selbständig weiter verbessern können. Unsere Trainingsmethoden, welche wir in jedem Training implementieren, sind CLA (Constrain Led Approach) und DM (Decision Making). Diese beide Methoden ermöglichen ein spielnahes Training. Für die optimale Planung des Trainings macht der Trainerstab mit dem Spieler vorab ein individuelles online-Meeting. Anhand der Informationen des online Meetings wird ein auf den Spieler angepasstes Training sowie eine Zukunftsvison entwickelt. Zusätzlich nehmen wir jedes Training auf und bieten dem Spieler eine Analyse aus der Zeit in unserem Programm.

tel: +49 176 39873062 | Akademie@tornados-franken.de

TORNADOS FRANKEN

Basketball Akademie
Kompakt Programm Niveau

Das Programm dauert **drei Tage.** Die Anzahl der Einheiten variiert je nachdem, welches Programm gebucht wurde. Zusatzoptionen und eine Nachbereitung sind separat buchbar.
Trainingszeiten: **8:00- 10:00 / 11:00 -13:00 / 15:00- 17:00 Uhr.**

SILBER

Ein Trainingstag
- Drei Einheiten pro Tag (3 insgesamt)
- Freier Zugang zu den Fitnesseinrichtungen und 1 Fitnesstraining
- Extra Aktivitäten

TF-Mitglied Jugend: 135€
TF-Partnervereins-Mitglied Jugend: 150€
Bayern-Vereinsmitglied Jugend: 165€
Jugend außerhalb Bayern: 175€
Bayern-Vereinsmitglied Erwachsene: 175€
Erwachsene außerhalb Bayern: 180€

GOLD

Zwei Trainingstage
- Drei Einheiten pro Tag (6 insgesamt).
- Freier Zugang zu den Fitnessgeräten und 2 Fitnesstrainings
- Schriftliches Zusatzprogramm
- Extra Aktivitäten

TF-Mitglied Jugend: 200€
TF-Partnervereins-Mitglied Jugend: 220€
Bayern-Vereinsmitglied Jugend: 240€
Jugend außerhalb Bayern: 250€
Bayern-Vereinsmitglied Erwachsene:250€
Erwachsene außerhalb Bayern: 265€

DIAMANT

Drei Trainingstage
- Drei Einheiten pro Tag (9 insgesamt)
- **Alle Inhalte des Goldprogramms +**
- 3 Fitnesstrainings
- TF akademie T-Shirt
- Networking und Beratung/Perspektive/Zielegespräch.

TF-Mitglied Jugend: 250€
TF-Partnervereins-Mitglied Jugend: 280€
Bayern-Vereinsmitglied Jugend: 310€
Jugend außerhalb Bayern: 325€
Bayern-Vereinsmitglied Erwachsene: 325€
Erwachsene außerhalb Bayern: 340€